

# ルミナス感謝Weeks

太宰府市男女共同参画推進センタールミナスは、男女共同参画推進の拠点施設として『男女一人ひとりがいきいきと暮らし、自己実現を図っていくことのできる社会』を目指した取り組みを行っています。館主催事業やルミナス利用団体の活動を幅広く知っていただくために、施設を利用する皆様に感謝を込めて、「ルミナス感謝Weeks」を開催します。

入場  
無料

## 男女共同参画講演会

### 心と体の「トリセツ」

～知っておきたい、男女ともにある更年期～

年齢や男女を問わず、更年期を正しく知って、「相手への思いやり」や「お互いの健康」について理解を深めましょう。

3月2日(日) 10:00～12:00

講師 豊田晴子さん  
(助産師/産前産後サポートセンター  
心ゆるり代表)

定員 50人(要事前申込 ※窓口・電話・HP 受付)



## 感謝イベント

### 呈茶席 ～お茶に親しむ～

春の呈茶席で、ゆったりした時間をお楽しみください。  
(無料・申込不要・先着 50人 ※なくなり次第終了)

3月2日(日) 11:30～

<裏千家喜楽会/茶道太宰府こども教室>



### おしゃべりカフェ

お茶を飲みながら、ジェンダー平等、男女共同参画について、日頃から感じていることなど、気軽におしゃべりします。どなたでも参加自由です。(無料・申込不要)

3月16日(日) 13:30～15:00

<男女共同参画を進める市民ネットワーク太宰府>



## 定期利用団体 発表会

日頃の練習の成果を披露します。(観覧自由・申込不要)

「ふるさと太宰府」舞踊保存会	3/ 2(日) 9:30～9:45
ひばりエクササイズ	3/ 6(木) 10:00～11:00
朗読ルミナスの会	3/14(金) 13:30～15:00
うたごえ小組	3/20(木) 13:30～15:00

## 定期利用団体 体験・見学

(要申込 ※定員締切)

団体(グループ・サークル)の体験・見学に参加してみませんか。

TAO エナジー気づきの体操	3/ 4(火) 10:00～12:00
裏千家 喜楽会	3/ 4(火) 13:00～14:00
ストレッチ小組	3/ 5(水) 18:00～19:00
Joyful Table (料理) ※要材料費	3/ 6(木) 10:00～13:00
LA.G(Los Angels Groove) (ダンス)	3/7・14(金) 18:00～21:00
茶道太宰府こども教室	3/ 8(土) 10:30～12:00
リラ・クラシックバレエ教室1・2・3	3/ 8(土) 14:00～18:00
楽しいヨガ教室	3/14(金) 10:00～12:00
「ふるさと太宰府」舞踊保存会	3/15(土) 17:00～19:00

## ルミナス主催講座 体験・見学

ルミナス主催講座の体験・見学です。(要申込 ※定員締切)

やさしいゆる体操初級	3/ 5(水) 14:30～15:30
タイ式ヨガ・ルーシーダットン	3/ 6(木) 10:00～11:00
筋力アップ・トレーニング	3/ 9(日) 9:30～10:30
やさしいヨガ&ストレッチ	3/ 9(日) 10:45～11:45
心とからだをキレイにするピラティス	3/11(火) ※各1時間 朝コース 9:45～/昼コース 13:00～/夜コース 20:00～
からだ快適*トレーニング	3/11(火) 14:30～15:30
書のためのしみ ※見学のみ	3/13(木) 13:00～15:00

### 上映会 「愛する人に伝える言葉」

人生半ばで膵臓がんを宣告された男とその母親が、限られた時間のなか「人生のデスクの整理」をしながら、穏やかに死と対峙していく過程を感動的に描く。

エマニュエル・ベルコ監督 カトリーヌ・ドヌーヴ、ブノワ・マジメルほか出演

3月15日(土)

《午前》10:00～12:00 (9:30開場)

《午後》13:00～15:00 (12:30開場)

定員 各 30人 (申込不要 ※当日先着順受付)



## 展示

(会場:1Fロビー)

- 男女共同参画に関するパネル展 3/1(土)～30(日)
- 書道講座受講生作品展 2/27～3/27(木) 12時まで
- 定期利用団体紹介コーナー 3/1(土)～常設

### 講演会・体験・見学の申込先

☎ ルミナス窓口または電話(925)5404

※定期利用団体の体験・見学は、各団体代表者の連絡先をご案内いたします。お問い合わせの際には、お客様の氏名・電話番号をお聞きますので、ご了承ください。

※無料託児あり・・・利用する日の1週間前までに申し込んでください。対象は就学前までです。

### 問い合わせ 男女共同参画推進センタールミナス

〒818-0102 太宰府市白川2-2

TEL 092(925)5404

https://dazaifu-ruminas.jp/

